

# ROSNE W SIŁĘ

## Czy potrzebujesz mieć 13 POWODÓW !?

Czy wolisz wziąć udział?

Znasz kogoś kto ma problemy?  
A może Ty sam/a jesteś tą osobą?  
Chcesz o coś ważnego zapytać  
albo się tym podzielić?

A może chcesz dowiedzieć się jak lepiej  
radzić sobie z codziennym stresem?



**HELLO  
THERE!**

YOU'RE INVITED

### Skontaktuj się z nami!

1. Jeśli chcesz wziąć udział w warsztatach rozwojowych.
2. Nauczyć się jak wspierać Twoje koleżanki/kolegów.
3. Masz potrzebę spotkać się z psychoterapeutą.
4. Chcesz poprawić relacje w gronie rodzinnym.
5. Jest Ci ciężko i potrzebujesz wsparcia.

**116 111**

• telefon zaufania •