JAK BYĆ KREATYWNYM I NIE BAĆ SIĘ WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

Autor: Ania Ewertowska /2B/
piątek, 15 listopada 2019 01:00 - Poprawiony poniedziałek, 09 grudnia 2019 23:08

W piątek, 29 listopada w naszej szkole odbyły się warsztaty, organizowane przez Wyższą Szkołę Bankową w Poznaniu. Wzięli w nich udział uczniowie klasy 2B i 1Cn.

Tematem pierwszych zajęć była kreatywność - jak wzmacniać swój potencjał? . Dowiedzieliśmy się, czym tak naprawdę jest kreatywność i jak możemy ją rozwijać. Odpowiedzieliśmy sobie również na pytania, czy warto być twórczym i czy kreatywność zawsze jest lepsza niż szablonowe zadania, a podczas różnorodnych ćwiczeń i zabaw przekonaliśmy się o tym w praktyce.

Drugi warsztat poruszał tematykę wystąpień publicznych oraz stresu z nimi związanego. Skuteczne prezentacje są bez wątpienia jedną z kluczowych umiejętności w życiu każdego człowieka, dlatego słuchaliśmy z ogromnym zaciekawieniem. Dowiedzieliśmy się, jak dobrze przygotować się do wystąpienia, w jaki sposób kontrolować mowę ciała oraz co zrobić, aby zminimalizować tremę i stres. Tu również nie obyło się bez ćwiczeń praktycznych.

Warsztaty były dla nas bardzo ciekawym i wartościowym doświadczeniem, dlatego dziękujemy prof. Hannie Mantej i prof. Szymonowi Woźniakowi za zorganizowanie ich, a prowadzącej - p. Ewelinie Bocian za ich rzetelne poprowadzenie i miłą atmosferę.

Zdjęcia: Jakub Ksycki /2B/

{phocagallery
view=category|categoryid=497|limitstart=0|limitcount=5|enableswitch=1|detail=3|displaydetail=0|

displaydownload=0|displayname=0}



WYŻSZA SZKOŁA BANKOWA
w Poznaniu

ZAŚWIADCZENIE

uczestnictwa w
warsztatach edukacyjnych
organizowanych przez **Wyższą Szkołę Bankową w Poznaniu**

rok szkolny 2019/2020

- CV i rozmowa rekrutacyjna – jak się wyróżnić?
- Netykieta – jak budować dobre relacje w Internecie?
- Kreatywność – jak wzmacniać swój potencjał?
- Wystąpienia publiczne – jak się nie dać tremie?

Rektor Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu
Prof. zw. dr hab. Józef Orczyk